

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
20 iulie 2022**

Probă scrisă

KINETOTERAPIE

Varianta 3

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I

(60 de puncte)

1. Hidrotermokinetoterapia se utilizează în kinetologia medicală ca unul dintre mijloacele nespecifice complexe. **30 de puncte**

- a.** Definiți hidrotermokinetoterapia. 6 puncte
- b.** Menționați principiul care se respectă în stabilirea duratei programului de reeducare în apă. 4 puncte
- c.** Specificați două indicații și două contraindicații în utilizarea hidrotermokinetoterapiei. 8 puncte
- d.** Detaliați trei efecte produse asupra organismului prin utilizarea mobilizărilor în apă. 12 puncte

2. Scoliozele sunt deviații tridimensionale ale coloanei vertebrale a căror corectare îi preocupă permanent pe kinetoterapeuți. **30 de puncte**

- a.** Definiți scoliozele. 6 puncte
- b.** Menționați două criterii de clasificare și clasificați scoliozele, în funcție de acestea. 8 puncte
- c.** Detaliați trei obiective principale ale tratamentului corectiv. 6 puncte
- d.** Enumerați cinci dintre tipurile de exerciții dinamice folosite pentru corectarea scoliozelor. 10 puncte

SUBIECTUL al II-lea

(30 de puncte)

Corectarea atitudinii global lordotice se poate face prin exerciții fizice statice și dinamice.

- a.** Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care ne pot conduce la un diagnostic de atitudine global lordotică. 6 puncte
- b.** Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global lordotice. 6 puncte
- c.** Elaborați un program corectiv format din nouă exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea atitudinii global lordotice. 18 puncte