

**EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR  
20 iulie 2022**

**Probă scrisă**

**KINETOTERAPIE**

**Varianta 3**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

**I. TÊTEL** **(60 punct)**

1. A hidrotermokinetoterapiát az orvosi kinetológiában használják, mint egy összetett, nem sajátos eszközt. **30 punct**
- a. Határozzák meg a hidrotermokinetoterapiát. 6 pont
- b. Nevezzék meg azt az elvet, amelyet betartanak a vízben való gyógyítási program időtartamának a megállapításakor. 4 pont
- c. Nevezzenek meg két javaslatot és két ellenjavaslatot a hidrotermokinetoterápia alkalmazásakor. 8 pont
- d. Mutassanak be a vízben való mobilizálás használatnak a szervezetre gyakorolt hatásai közül hármat. 12 pont
2. A skoliózisok a hátgerinc háromirányú elváltozásai, amelyek kijavítása, állandóan foglalkoztatja a kinetoterapeutákat. **30 punct**
- a. Határozzák meg a skoliózisok. 6 pont
- b. Említsenek meg két osztályozási kritériumot és osztályozzák a skoliózisokat ezek függvényében. 8 pont
- c. Mutassanak be részletesen a javító kezelés fő célkitűzései közül hármat. 6 pont
- d. Soroljanak fel ötöt a dinamikus gyakorlatok közül, amelyet a skoliózis kijavítására használnak. 10 pont

**II. TÊTEL** **(30 punct)**

A globális lordózisos testtartás kijavítását statikus és dinamikus testgyakorlatokat használatával lehet megvalósítani.

- a. Nevezzenek meg három elemet, amelyek megfigyelhetők profilból vizsgálva meg az alanyt, amelyek a globális lordózisos testtartás diagnózisához vezethetnek. 6 pont
- b. Mutassanak be a globális lordózisos testtartás kijavítására használt testgyakorlatok célkitűzési közül hármat. 6 pont
- c. Dolgozzanak ki egy kilenc statikus és dinamikus gyakorlatból álló programot a globális lordózisos testtartás kijavítására. 18 pont